

Le Restaurant de l'Orangerie

Semaine

05/02/2018 au 11/02/2018

S 06

MENU

MENU DIETETIQUE

(sans sel et sucre ajouté)

LUNDI
05/02/2018



potage poireaux pommes de terre
salade coleslaw
rôti de porc sauce charcutière
boulgour aux petits légumes
chanteneige
fruit frais

potage sans sel
salade coleslaw
rôti de porc sauce charcutière
boulgour aux petits légumes
fromage allégé
fruit frais

MARDI
06/02/2018

crème romanesco
salade verte "gourmande"
choucroute garnie

potage sans sel
salade verte "gourmande"
choucroute haut et pilon de poulet sans sel

munster
pruneaux au sirop

fromage allégé
pruneaux au sirop

MERCREDI
07/02/2018



velouté d'asperges
jambon de dinde cornichon
polpette de bœuf aux poivrons doux et riz à la niçoise (plat complet)

potage sans sel
jambon de dinde cornichon
polpette de bœuf aux poivrons doux et riz à la niçoise sans sel (plat complet)

pavé 1/2 sel
fruit frais

fromage allégé
fruit frais

JEUDI
08/02/2018

crème d'épinards
salade de concombres à la crème
omelette au fromage
printanière de légumes
cabrette
riz au caramel

potage sans sel
salade de concombres à la crème
omelette nature
printanière de légumes sans sel
fromage allégé
fromage blanc nature

VENDREDI
09/02/2018

potagère de légumes
pâté en croûte

potage sans sel
œuf dur



suprême de colin grillé sauce tomate et sauge
poêlée méridionale
gouda
fruit frais

pavé de colin à la tomate sans sel
poêlée méridionale et pâtes
fromage allégé
fruit frais

SAMEDI
10/02/2018

soupe au cresson
feuilleté dubarry
hamburger de veau tomate emmental sauce au cerfeuil
purée maraîchère
milanette
gaufre au sucre

potage sans sel
salade dubarry
hamburger de veau tomate sauce au cerfeuil
purée maraîchère sans sel
fromage allégé
gaufre nature

DIMANCHE
11/02/2018

crème de brocolis
sardines au beurre

potage sans sel
crudités

filet de poulet bistrot sauce crème champignons

filet de poulet bistrot sauce crème champignons

farfalles

farfalles julienne de légumes aux choux

boursin

romanesco

fruit frais

fromage allégé

fruit frais

NOM:

A RETOURNER AVANT LE MARDI :

30/01/2018

→ Certains de nos plats peuvent contenir des allergènes. Nous consulter au 03 82 84 24 29